



Mesto Žilina



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



INTERSPORT

nadácia SPP

## Propozície

### 15. ročník Žilinského viacboja všestrannosti

**Usporiadateľ:** ŠK Juventa Žilina, o. z.  
**Termín:** sobota 18. júna 2022, začiatok o 10:00 hod.  
**Miesto:** Gymnázium, Varšavská cesta 1, 010 08 Žilina

#### Funkcionári pretekov

**Riaditeľ pretekov:** Marián Zrník  
**Tajomník pretekov:** Václav Pokorný  
**Technický riaditeľ:** Zdenko Kucharik  
**Riadiaci súťaž:** Pavol Mikolaj  
**Hlavný rozhodca:** Ján Jakubík

#### Všeobecné ustanovenia

**Štartujú:** žiaci a žiačky rok narodenia od 2018 v jednotlivých vekových kategóriách po 2 rokoch, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky, dospelí - kategória muži ženy (ročník nar. 2002 a starší)

**Disciplíny:** najmladší žiaci a žiačky (Nžci, Nžky): 30m, 280m, hod penovou loptou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha  
mladší žiaci a žiačky (Mžci, Mžky): 60m, 400m, hod 1kg loptou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha  
starší žiaci a žiačky (Sžci, Sžky): 60m, 600m, hod 1 kg loptou, diaľka, prekážková dráha  
dorastenci a dorastenky (Dci, Dky): 100m, 800m, hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha  
juniori, juniorky, muži a ženy (Jri, Jky, M, Ž): 100m, 1000m (800m), hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená v altánku pri telocvični v deň pretekov od 8.30 hod.

**Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na [www.skjuventa.sk/viaboj](http://www.skjuventa.sk/viaboj) do 17.6.2022 23:59.

**Prezentácia:** V kancelárii pretekov do 9:15 hod.

**Štartovné:** 0,- €



Mesto Žilina



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



INTERSPORT

nadácia SPP

**Šatne:** Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

**Rôzne:** Dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka.

Pretekári dostanú pri prezentácii štartové čísla a občerstvenie.

Rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

V prípade nepriaznivého počasia sa uskutočnia náhradné disciplíny v telocvičniach gymnázia.

### Časový rozpis

<b>10:00</b>	<b>60m</b> Mžci, Mžky <b>30m</b> Nžci, Nžky	<b>diaľka</b> Sžci, Sžky		<b>prekážková dráha</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž
<b>10:30</b>	<b>60m</b> Sžci, Sžky	<b>skok z miesta</b> Nžci, Nžky	<b>hod loptou 2kg (1kg)</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	<b>prekážková dráha</b> Mžci, Mžky
<b>11:30</b>	<b>100m</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	<b>skok z miesta</b> Mžci, Mžky	<b>hod loptou 1kg</b> Sžci, Sžky	<b>prekážková dráha</b> Nžci, Nžky
<b>12:30</b>		<b>diaľka</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	<b>hod pen. loptou</b> Nžci, Nžky <b>hod loptou 1kg</b> Mžci, Mžky	<b>prekážková dráha</b> Sžci, Sžky
<b>13:30</b>	<b>vytrvalosť</b> 280m 400m 800m 1000m Nžci, Nžky, Mžci, Mžky, Sžci, Sžky, Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž			
<b>14:30</b>	<b>vyhodnotenie, obed s občerstvením</b>			

### Záverečné ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Marián Zrník  
predseda ŠK Juventa Žilina, o. z.